



夏の薬膳茶ワークショップ



※イラスト:バジル(抗酸化作用)→

←イラスト:アップルミント(消化促進やリラクゼーション、頭痛緩和)

夏は気温の上昇で暑さを感じますが、日本では湿気も多く高温多湿により身体に不調を感じやすくなる季節です。身体の熱を冷ます、水分を補う、胃腸の機能を高める、精神を安定させる、などのケアが必要になります。

そんな、お手伝いができるのが薬膳ハーブティです。見て癒され、味わってほっこりした気持ちになり、ハーブが持つ効能を簡単に学びながら、ご自分に必要な薬膳ハーブティをブレンドしてみましょう。

当日は、ブレンドして頂きました薬膳茶は、お土産としてお持ち帰りください。また、上海から直輸入した工芸茶も楽しんで頂けるよう、ご用意いたしております。

(記)



- 開催日時 7月20日(土) 13:00~14:30
※12:50にはお集まりください。
- 持ち物 筆記用具
- 参加費用 3,500円(ご入金方法は、以下のいずれかとなります)
・三井住友銀行 高槻駅前支店 普通6994411 坂部麻佐美
・PayPay(携帯電話番号で検索、送金願います)
※キャンセルポリシー: 5日前50% 前日100%
- 参加人数 6名様。少人数制となりますので、ご入金確定先着順となります。
- 開催場所 寝屋川市寿町 40-6 ※自宅 2F にて開催させていただきます。
- アクセス 電車の場合は、京阪香里園駅から徒歩5分
お車の場合は、「アル・プラザ香里園」に駐車できます(無料)
※ご参加確定され方には、別途詳細な地図をお知らせいたします。



お問い合わせは、こちらまで▶

